

POZIV NA TRENERSKI SEMINAR

DATUM: Nedjelja, 11. Prosinac, 2011

ORGANIZATOR: HAOK Mladost Zagreb

REGISTRACIJA 10:30 – 11:00 **SEMINAR** 11:00 – 13:30; 15:00 – 17:30

MJESTO: Dom Odbojke Bojan Stranić (Jarunska cesta 5, Zagreb)

CIJENA: 100 KN

KONTAKT: Josipa Kovačević

Telefon: 01 3011 461 **Email:** haok.mladost@gmail.com

Internet stranica: www.haok-mladost.hr



INSTRUKTOR: Tatsuya ADACHI (Japan)

FIVB trenerski instruktor od 1988

Izvršni direktor AC Project od 2007

-Gostujući profesor na:

Sveučilištu Keio

Sveučilištu Kanoya

-Službeni instruktor Japanskog odbojkaškog saveza

Internet upravljanje treniranja – autor stranice

Radio u Japanskom odbojkaškom savezu kao:

Voditelj natjecanja

Direktor marketinga

-Izvršni savjetnik:

Japanske muške i ženske reprezentacije

FC TOKYO muška ekipa V Premier lige

Diplomirao tjelesni odgoj - Rutgers Newark University (SAD)

Izabran 2 puta u selekciju NCAA



TEME:

- Kretanje u odbojci
 - Japanska filozofija i metodologija
 - Blok, obrana, dizanje, prijem – napad, kontra napad
 - Teorija i primjeri treninga

- Dizanje
 - Teorija i trendovi
 - Tehnike i osnove
 - Razvoj dizača
 - Organizacija treninga

Molimo Vas da se unaprijed registrirate kako bi što bolje organizirali seminar. Samo pošaljite email s imenom i Vašim klubom na:

haok.mladost@gmail.com

Cijena sudjelovanja na seminaru je 100 KN

Sudionici sami snose troškove prijevoza i hrane (postoje dva restorana u sklopu dvorane)

U pauzama će biti dovoljno vremena za odmor i razmjenu mišljenja s trenerima i instruktorom.

Veselimo se vašem dolasku.